

# Frédéric POINDEXTRE

43, rue des contes du lundi Né le 09/07/1969  
Lot «Les Papalines» 50 ans  
84130 Le Pontet Marié - 2 enfants  
[frederic@poindextre.fr](mailto:frederic@poindextre.fr)  
Tél : 06 82 32 23 78

## Facilities Services, services généraux

De l'expérience, des compétences, de l'énergie, à votre service...

[www.poindextre.fr](http://www.poindextre.fr) 

### COMPÉTENCES

- ✓ Installation, paramétrage, maintenance informatique  
Serveurs, réseau, logiciels, matériel, gestion de parc informatique.
- ✓ Achat matériel, gestion des prestataires informatiques.
- ✓ Programmation Multimédia, post-production vidéo.
- ✓ Super administrateur logiciels CRM (Inès CRM, SAP), BI (Report One).
- ✓ Définition et mise en place de stratégies informatiques, de projets, de solutions.
- ✓ Gestion et maintenance de la téléphonie fixe et mobile.
- ✓ Définitions des besoins, achat et respect de l'adéquation coût/usage, négociations des prix, veille technologique.
- 
- ✓ Gestion du parc véhicules, achats, entretien, ventes.
- ✓ Organisation de l'espace de travail en veillant à la sécurité des personnes et à la conformité des installations.
- ✓ Gestion des prestataires, coordination, maintenance de l'immobilier.  
Siège et sites distants. Sécurité des installations. Suivi de chantier.
- ✓ Coordination de la logistique.
- 
- ✓ Support client, suivi client.
- ✓ Accompagnement des commerciaux, chargés de projets, formateurs.
- ✓ Formateur informatique, personnel interne et externe, assistance H24

#### LANGUES

Anglais > Lu, parlé, écrit : niveau scolaire.

Espagnol > Lu, parlé, écrit : niveau intermédiaire.

#### INFORMATIQUE

Logiciel > Word, Excel, PowerPoint, Photoshop, Illustrator, Première, GLPI  
Tous les OS Microsoft, Linux, Mac  
Débian, web, Cloud, ENT, OpenSource.

Matériel > Assemblage, maintenance, fixe et portable.

### EXPÉRIENCE

2003 - Aujourd'hui > GRAPHITO CRÉATION  
(50 pers.)

Agence de communication sur le secteur de la prévention au travail.

- Responsable informatique, services généraux,
- Programmeur Multimédia.

2001 - 2003 > PAPARAZZI VIDÉO PROD (3 pers.)

Prestataire audiovisuel, événementiel.

- Technicien informatique,
- Post-production.

1992 - 2001 > AGF ASSURFINANCE (3400 pers.)

Réseau salariés assurance vie & banque

- Conseiller patrimonial,
- Missions de formations lors de la mise en place du système informatique commercial,
- Événementiel national.

### FORMATION

1992 Aujourd'hui - > Acquisitions de compétences auprès de divers prestataires dans le but d'atteindre une autonomie.

1991 > Niveau DEUG Sciences Éco  
FEA Aix-Marseille III - Site d'Arles

1987 > BAC B

Économique et social  
Lycée Mistral (Avignon)

### INTÉRÊTS

- > Electro mobilité, Environnement,
- > Informatique, DIY
- > Bricolage, maçonnerie,

Adaptable, autonome, volontaire,  
sens du relationnel, d'écoute et analyse.

En poste, en recherche de l'opportunité,  
d'un nouveau challenge.